

# BÄRGÜF Träff

## PROGRAMM THEMENANLÄSSE

ab Oktober  
**YOGA & KREBS**  
jeden Freitag für Betroffene

- 
- 5.9.2024, 18.30 Uhr **Postoperative Harninkontinenz**, mit Dr. Christian Wiunig  
11.9.2024, ab 9.00 Uhr **Café Courage**: Begänig und Üstusch – für Betroffene  
12.9.2024, 18.30 Uhr **Ketogene Ernährung – gewusst wie**, mit Sibylle Burgener  
**\*19.9.2024, 14.00 Uhr Stomacafé**, mit Monika Bieler  
24.9.2024, ab 15.00 Uhr **Café Hand in Hand**: Mitänand & Väränand – für Angehörige  
26.9.2024, 18.30 Uhr **Patientenverfügung**, mit Christine Holzer
- 
- 3.10.2024, 18.30 Uhr **Strahlentherapie im Fokus**, mit Dr. Christian Mihaila  
9.10.2024, ab 9.00 Uhr **Café Courage**: Begänig und Üstusch – für Betroffene  
10.10.2024, 8.30 Uhr **Atempause – Frühstück für Frauen**, mit der Krebsliga VS  
**\*17.10.2024, 18.30 Uhr Vom Mythos über die Mammographie zur Brustkrebsfrüherkennung**, mit Dr. Roswitha Kremser  
24.10.2024, 18.30 Uhr **Misteltherapie in der Onkologie: Ein ergänzender Ansatz**, mit Dr. Boris Hübenthal  
29.10.2024, ab 15.00 Uhr **Café Hand in Hand**: Mitänand & Väränand – für Angehörige
- 
- 7.11.2024, 18.30 Uhr **Brusterhaltende Therapie und Wiederherstellung der Brust nach Brustkrebs**, mit Dr. Ivo Bayard  
13.11.2024, ab 9.00 Uhr **Café Courage**: Begänig und Üstusch – für Betroffene  
**\*14.11.2024, 18.30 Uhr Aus dem Besonderen Kraft schöpfen**, mit MaRaVal  
21.11.2024, 18.30 Uhr **Die 3 Grundpfeiler für ein «gutes» Altern**, mit Pro Senectute  
26.11.2024, ab 15.00 Uhr **Café Hand in Hand**: Mitänand & Väränand – für Angehörig  
28.11.2024, 19.00 Uhr **D Wält isch Klang**, mit Ephraim Salzmann
- 
- 5.12.2024, 18.30 Uhr **Osteoporose bedingte Knochenbrüche**, mit Dr. Thomas Beck  
11.12.2024, ab 9.00 Uhr **Café Courage**: Begänig und Üstusch – für Betroffene  
**\*12.12.2024, 18.30 Uhr Atem und Du**, mit Judith Furrer-Bregy  
17.12.2024, ab 15.00 Uhr **Café Hand in Hand**: Mitänand & Väränand – für Angehörige

**\*Apéro zubereitet von der Zuckerpuppa**





# BÄRGÜF ▲ Träff

## WER SIND WIR?

Der Verein BärGüf will mit dem BärGüf-Träff der Mission «Gemeinsam gegen Krebs» ein Gesicht und ein Zuhause geben. Weitere Infos zum Träff findest du unter [www.baerguef.ch](http://www.baerguef.ch).

## WAS IST DER TRÄFF GENAU?

Der BärGüf-Träff ist eine Anlaufstelle für Menschen, die von Krebs betroffen sind – und auch für ihre Angehörigen und Freunde. Hier können sich alle treffen, die sich Austausch mit anderen Betroffenen wünschen oder für einen Moment dem Alltag und ihren Sorgen entfliehen wollen.

## WO FINDET MAN DEN TRÄFF?

Der BärGüf-Träff befindet sich im Zentrum von Visp, an der Napoleonstrasse 8.

