



## PROGRAMM THEMENANLÄSSE

### JANUAR

**Yoga & Krebs**

jeden Freitag für Betroffene

15.01.26, 14.00 Uhr      Heilung durch Kreativität - Dein persönliches Junk Journal, mit Karin Haas (Teil 1)  
**nur auf Anmeldung**

22.01.26, 18.30 Uhr      Immunsystem unterstützen- mit Ayurveda, mit Diana Lauber

29.01.26, 14.00 Uhr      Heilung durch Kreativität - Dein persönliches Junk Journal, mit Karin Haas (Teil 2)  
**nur auf Anmeldung\***

### FEBRUAR

05.02.26, 18.30 Uhr      Krebs und Sport - Wie Bewegung den Heilungsprozess unterstützt, mit Dr. Bruno Heinen

19.02.26, 18.30 Uhr      Vorstellung Netzwerk Palliative Care, mit Carole Eyholzer\*

26.02.26, 18.30 Uhr      Fit sein, was? - Sport mit einem neuen Blick - neue Perspektiven trotz Einschränkungen, mit Mario Kämpfen

\*Apéro zubereitet von der Zuckerpuppa

## MÄRZ

- 05.03.26, 18.30 Uhr Die Bauchspeicheldrüse und Krebs - immer ein Todesurteil?, mit Dr. Thomas Simon\*
- 12.03.26, 14.00 Uhr Farbe, Stil und Ausdruck, mit Gaby Heinzen
- 26.03.26, 14.00 Uhr Stomacafé - Erhaltung gesunder, peristomaler Haut, mit Monika Bieler

## APRIL

- 09.04.26, 18.30 Uhr Krebs und Rheuma, mit Dr. Fabian Lötscher
- 16.04.26, 18.30 Uhr Nähe neu entdecken - Sexualität und Intimität nach einer Krebsdiagnose, mit Anke Schüffler\*
- 23.04.26, 18.30 Uhr Entspannte Live-Musik im Wohnzimmer, mit Romaine Leiggner
- 30.04.26, 18.30 Uhr Eigenmacht - selbstbestimmt den Weg gehen, mit Elisabeth Salzmann

## THEMENCAFÉ'S (GERADE KALENDERWOCHE)

- Dienstags, ab 15.00 Uhr **Café Hand in Hand:** Mitänand & Väränand für Angehörige
- Mittwochs, ab 09.00 Uhr **Café Courage:** Begägnig und Üstüsch für Betroffene

\*Apéro zubereitet von der Zuckerpuppa