

PROGRAMM THEMENANLÄSSE

JANUAR

Yoga & Krebs
jeden Freitag für Betroffene

- 15.01.26, 14.00 Uhr Heilung durch Kreativität - Dein persönliches Junk Journal, mit Karin Haas (Teil 1)
nur auf Anmeldung
- 22.01.26, 18.30 Uhr Immunsystem unterstützen- mit Ayurveda, mit Diana Lauber
- 29.01.26, 14.00 Uhr Heilung durch Kreativität - Dein persönliches Junk Journal, mit Karin Haas (Teil 2)
nur auf Anmeldung*

FEBRUAR

- 05.02.26, 18.30 Uhr Krebs und Sport - Wie Bewegung den Heilungsprozess unterstützt, mit Dr. Bruno Heinen
- 19.02.26, 18.30 Uhr Vorstellung Netzwerk Palliative Care, mit Carole Eyholzer*
- 26.02.26, 18.30 Uhr Fit sein, was auch immer das bedeutet - das vielfältige Sportangebot im BÄRGÜF
Weitblick - neue Perspektiven trotz Einschränkungen, mit Mario Kämpfer

*Apéro zubereitet von der Zuckerpuppa

BÄRGÜF▲Träff

MÄRZ

jeden Dienstag
Spaziergänge für Betroffene

- 05.03.26, 18.30 Uhr Die Bauchspeicheldrüse und Krebs - immer ein Todesurteil?, mit Dr. Thomas Simon*
- 12.03.26, 14.00 Uhr Farbe, Stil und Ausdruck, mit Gaby Heinzen
- 26.03.26, 14.00 Uhr Stomacafé - Erhaltung gesunder, peristomaler Haut, mit Monika Bieler

APRIL

- 09.04.26, 18.30 Uhr Krebs und Rheuma, mit Dr. Fabian Lötscher
- 16.04.26, 18.30 Uhr Nähe neu entdecken - Sexualität und Intimität nach einer Krebsdiagnose, mit Anke Schöffler*
- 23.04.26, 18.30 Uhr Entspannte Live-Musik im Wohnzimmer, mit Romaine Leiggener
- 30.04.26, 18.30 Uhr Eigenmacht - selbstbestimmt den Weg gehen, mit Elisabeth Salzmann

THEMENCAFÉ'S (GERADE KALENDERWOCHEN)

- Dienstags, ab 15.00 Uhr **Café Hand in Hand:** Mitänand & Väränand für Angehörige
- Mittwochs, ab 09.00 Uhr **Café Courage:** Begägnig und Üstusch für Betroffene

*Apéro zubereitet von der Zuckerpuppa