



# BÄRGÜF Träff

## PROGRAMM THEMENANLÄSSE

**YOGA & KREBS**  
jeden Freitag für Betroffene

### MAI

- 07.05.2026, 18.30 Uhr Demenz,  
mit Prof. Dr. Johannes Brettschneider
- 21.05.2026, 18.30 Uhr Femmes Tische – Das neue Moderationsset  
«Gemeinsam gegen Krebs»,  
mit Denise Ruffiner
- 28.05.2026, 18.30 Uhr Schwierige Botschaften überbringen,  
mit Tanja Zuber, Astberatung

### JUNI

- 18.06.2026, 14.00 Uhr Pause machen. Kreativ sein. Ankommen.  
mit Sandra Elsig (Teil 1)
- 25.06.2026, 14.00 Uhr Pause machen. Kreativ sein. Ankommen.  
mit Sandra Elsig (Teil 2)\*

\*Apéro zubereitet von der Zuckerpuppa

## AUGUST

06.08.2026, 18.30 Uhr

Schilddrüsenkrebs,  
mit Dr. Sebastian Happ\*

13.08.2026, 18.30 Uhr

Die Füsse – ein oft unterschätzter Schlüssel  
zur Gesundheit, mit Sandy Rauch

20.08.2026, 18.30 Uhr

Bärgüf Event – Wie alles begann, wohin die  
Spenden fließen und wer hinter dem Event steht,  
mit einem Teil vom OK Bärgüf\*

29.08.2026

**BÄRGÜF EVENT – #WIERFERDICH  
DER SPENDENEVENT FINDET ZUM 6. MAL STATT  
UND DER VEREIN BÄRGÜF FEIERT 2026 10 JAHRE**



## THEMENCAFÉS (GERADE KALENDERWOCHE)

Dienstags, ab 15.00 Uhr

**Café Hand in Hand:** Mitänand & Väränand  
für Angehörige

\*Apéro zubereitet von der Zuckerpuppa