



BÄRGÜF▲Träff

PROGRAMM THEMENANLÄSSE

REGELMÄSSIGE ANGEBOTE

DI, 10.00 – 11.00 Uhr	Spaziergang für Betroffene mit anschliessendem Kaffee / Tee im Träff
DI, 16.00 – 17.00 Uhr	Café für Angehörige
FR, 16.30 – 17.30 Uhr	Yoga für Betroffene (auf Anmeldung)
Letzter DO im Monat, 12.00 – 13.30 Uhr	Gemeinsames Mittagessen im Träff, Ausnahme September

SEPTEMBER

03.09.2026, 18.30 Uhr	Lymphome – die eigensinnigen Helfer, mit Dr. Cornelia Brendel
10.09.2026, 14.00 Uhr	Der Weg zu deiner persönlichen Patientenverfügung, mit Christine Holzer
17.09.2026, 14.00 Uhr	Stomacafé – Reisen mit einem Stoma, mit Monika Bieler
24.09.2026, 18.30 Uhr	Ämbri – Ämbrüf. Ein Leben lang. Gemeinsam. Mit Valentin Ritler und Nadia*

*Apéro zubereitet von der Zuckerpuppa

OKTOBER

- 01.10.2026, 18.30 Uhr Künstliche Intelligenz und Medizin, mit Prof. Dr. Tobias Nef
- 08.10.2026, 18.30 Uhr **Was gilt es in einem Todesfall zu tun?**
Mit Andenmatten Lambrigger Bestattungsdienste*
- 15.10.2026, 18.30 Uhr Alles, was du über Ernährung wissen solltest,
mit Doris Zeller
- 22.10.2026, 18.30 Uhr Krebs und Hormone, mit Dr. med. Silke Johann
- 29.10.2026, 18.30 Uhr Krebsdiagnose – ganzheitlich begleitet mit Traditioneller
Europäischer Naturheilkunde (TEN), mit Eveline Berclaz

NOVEMBER

- MI, 11.11.2026, 18.30 Uhr **Prostataanlass mit der Krebsliga Wallis
im Grünwaldsaal in Brig**
- SA, 14.11.2026, 09.00 Uhr **Gesundheitstage-Oberwallis, Haus Schönstatt Brig**
- 19.11.2026, 14.00 Uhr Hände in Bewegung – Ausdruck, Tanz und Farbe,
mit Desirée Abgottsporn
- 26.11.2026, 18.30 Uhr Zwischen Lachen und Weinen – Leben, Sterben
und Lebendigkeit, mit Hospiz Oberwallis HOPE

DEZEMBER

- 03.12.2026, 18.30 Uhr **Trauma überwinden: Psychologische Hilfen für
den Alltag, mit Fachpsychologe für
Psychotherapie Paul Weber***
- 10.12.2026, 19.00 Uhr Klangabend, mit Ephraim Salzmann
- 17.12.2026, 14.00 Uhr Acryl Pouring – Kreativnachmittag,
mit dem Träff-Team

*Apéro zubereitet von der Zuckerpuppa