



Am 29. August 2026 findet der nächste Charity-Event statt – gelebte Emotionen und Solidarität zum 10-jährigen Jubiläum des Vereins BärGüf.



Gemeinsam gegen Krebs

BärGüf ist gelebte Solidarität und hat sich vom Event zur Bewegung entwickelt

BärGüf hat sich als starke Marke «gemeinsam gegen Krebs» etabliert und ist als solidarische Organisation fester Bestandteil im Oberwallis. Gegründet wurde der Verein 2016 aus dem Netzwerk des Lions Club Simplon. Neben der Organisation des Charity-Events unterstützt der Verein über den Bereich BärGüf-hilft zahlreiche Projekte in diesem Kampf gegen die Krankheit. Der BärGüf-Träff ist eine ganzjährige Begegnungsstätte für Betroffene sowie Angehörige und vermittelt das BärGüf-Gefühl in den Zeiten zwischen den Events.

Solidarität leben, Brücken bauen, aktiv helfen

Die Diagnose Krebs verändert für viele Betroffene das Leben schlagartig. Von einem Moment auf den anderen wähnt man sich in einem persönlichen Kampf gegen einen unsichtbaren Eindringling – die Betroffenen fühlen sich oft einsam. Mit dem BärGüf-Träff an der Napoleonstrasse 8 in Visp bietet der Verein einen solidarischen Begegnungsort ausserhalb des Spitalumfelds. Der BärGüf-Träff steht allen Interessierten sowie den zahlreichen Helferinnen und Helfern sowie Spenderinnen und Spendern des Events offen, ohne die es gar kein BärGüf geben würde. Für diejenigen, welche sich in irgendeiner Form bei der Unterstützung von Krebspatientinnen und -patienten sowie ihren Familien engagieren möchten, stehen unsere Türen in Visp ebenfalls jederzeit offen. Diese einzigartige Begegnungsstätte im Oberwallis soll ein fröhlicher Ort der Hoffnung und der Solidarität sein, wo alle Menschen, die vom Thema Krebs betroffen sind, «zämmträffu» können. Jeweils am Donnerstagabend finden Vorträge zu medizinischen, sozialen oder gesellschaftlichen Themen rund um das Thema Krebs statt. Die Referenten sind Fachleute diverser Disziplinen und Spezialisten in ihrem jeweiligen Gebiet. Die Informationen zu unserem Programm erhalten Sie entweder unter www.baerguef.ch oder direkt im BärGüf-Träff. Die Veranstaltungen sind kostenlos.

Struktur des Vereins

Der Vorstand des Vereins organisiert die Strukturen, beschafft die Mittel, bewilligt und kontrolliert die Projekte. Der Fachbeirat BärGüf-hilft beurteilt die eingegangenen

Unterstützungsprojekte mit einer Empfehlung an den Vorstand. Die Aktiv- und Passivmitglieder leisten freiwillige Hilfe und/oder zahlen einen Mitgliederbeitrag.

Ziele des Vereins

Die Spendengelder, welche BärGüf im Rahmen seiner Aktivitäten erhält, werden vollumfänglich zur Unterstützung und Umsetzung von Projekten im Kampf gegen Krebs eingesetzt. Das durch die Sponsoren garantierte Betriebsbudget für den Charity-Event ist strikt von den durch die Teilnehmenden gesammelten Spendengeldern getrennt.

Aktive Hilfe

BärGüf finanziert ausschliesslich Projekte, die Krebsbetroffenen aus dem Ober- und Unterwallis sowie ihren Angehörigen direkt oder indirekt einen konkreten Nutzen bieten. Bei Projekten, welche sowohl regional als auch national einen klar erkennbaren Effekt erzielen, behält sich BärGüf vor, situativ nationale Projekte zu unterstützen. Die Projekte beinhalten mindestens eines der folgenden grundlegenden drei Wirkungsziele:

Forschung: BärGüf widmet sich klinischen, nicht kommerziellen Forschungsprojekten und innovativen Entwicklungsansätzen, die neue Wege für den medizinischen Fortschritt ebnen.

Nachsorge: BärGüf unterstützt die Nachsorge, indem regelmässige ärztliche Kontrollen, psychologische Betreuung und Rehabilitationsangebote finanziert werden.

Prävention: BärGüf fokussiert sich auch auf die Förderung gesunder Lebensweisen, insbesondere durch ausgewogene Ernährung und Bewegung, um Krebs vorzubeugen.

BärGüf-Kennzahlen

2016	gegründet	80+	geprüfte Projekte
70	Aktiv- und Passivmitglieder	100%	für Krebsbetroffene
5	Events	1000	Teilnehmende am Event 2023

Projektanträge und unkomplizierte Unterstützung

Über unsere Website können jederzeit Projektanträge mit dem vordefinierten Antragsformular gestellt werden. Seit dem Gründungsjahr 2016 wurden über 80 Projektanträge geprüft und unterstützt – zur Veranschaulichung eine breite Auswahl an umgesetzten Projekten:

- Baby Time Studie POSITIVE: Kinderwunsch junger Frauen bei Brustkrebs
- Unterstützung eines Forschungsprogramms gegen Krebs bei Kindern und Jugendlichen
- Krebstherapie bei jungen Menschen im Oberwallis
- Prävention der Chemotherapie gegen induzierte Schwerhörigkeit
- Kinderfonds Krebsliga Wallis und Forschung Retinoblastomen (Augenkrebs)
- Nachsorgesprechstunde für Survivors einer Krebserkrankung im Kindes- und Jugendalter
- Ambulante onkologische Rehabilitation im Oberwallis
- Fahrdienst «Kleeblatt» des SRK Oberwallis für Betroffene
- Wochenende für Eltern von Survivors mit massiven Spätfolgen
- Unterstützung von Survivors mit Spät- und Langzeitfolgen
- Unterstützung Ronald McDonald Haus Bern für betroffene Familien aus dem Wallis
- Unterstützung Hospiz HOPE Oberwallis
- Finanzielle Unterstützung der Krebsliga Wallis (Hilfsfonds für Familien)
- Tagung zum «Offiziellen Tag der betroffenen Angehörigen»
- Du bien être contre mon cancer
- Direkthilfe für Familien mit einem krebskranken Kind
- Spezial-BHs für Frauen mit Brustkrebs
- Mutperlen als Symbol der Hoffnung für erkrankte Kinder
- Erlebniswoche für krebskranken Kinder und Jugendliche
- Ermöglichung Teilnahme von krebskranken Kindern und Survivors an den BärGüf-Events
- Veranstaltung zur Brustkrebsprävention
- Implementierung Begegnungsort BärGüf-Träff

Weitere Informationen zu unterstützten Projekten und dem Prozess der Antragsstellung auf www.baerguef.ch

BÄRGÜF Träff

Der Begegnungsort im Oberwallis

Im BärGüf-Träff können sich alle treffen, die sich Austausch mit anderen Betroffenen oder Angehörigen wünschen oder auch nur für einen Moment dem Alltag und ihren Sorgen entfliehen wollen. Die Anlaufstelle befindet sich an der Napoleonstrasse 8 in Visp.

BÄRGÜF hilft

Die aktive Unterstützung

Mit den gesammelten Spendengeldern werden Projekte unterstützt oder gar ins Leben gerufen und auch begleitet. Dabei geht es nur um eines: Menschen zu helfen. Auch auf Ihre solidarische Unterstützung kommt es an, denn jeder Franken zählt und hilft weiter!

BÄRGÜF Event

Der Charity-Event im Wallis

Es wird gelaufen und gefahren für jene, die krank sind. Im Andenken an jene, welche die Krankheit Krebs aus unserer Mitte gerissen hat. Betroffene erklimmen selbst die 16 Kurven und Survivors verarbeiten auf dem Weg bärGüf ihre Geschichte. Ein Anlass geprägt von vielen Emotionen und Geschichten. Nach den Events in den Jahren 2016, 2017, 2019, 2021 und 2023 findet der nächste Event am 29. August 2026 statt – als Jubiläum zum 10-jährigen Bestehen des Vereins.