



BÄRGÜF Träff

WER SIND WIR?

Der Verein BärGüf will mit dem BärGüf-Träff der Mission im Kampf gegen Krebs ein Gesicht und ein Zuhause geben. Weitere Infos zum Träff findest du unter www.baerguef.ch oder scanne den QR-Code.



WAS IST DER TRÄFF GENAU?

Der BärGüf-Träff ist eine Anlaufstelle für Menschen, die von Krebs betroffen sind – aber auch für ihre Angehörigen und Freunde. Hier können sich alle treffen, die sich Austausch mit anderen Betroffenen wünschen oder auch nur für einen Moment dem Alltag und ihren Sorgen entfliehen wollen.

WO KANN MAN DEN TRÄFF FINDEN?

Der BärGüf-Träff befindet sich im Zentrum von Visp an der Napoleonstrasse 8.



5 GRÜNDE, WARUM DU DEN TRÄFF BESUCHEN SOLLTEST

1

BEGEGNUNGEN SCHAFFEN

Ganz unter dem Motto «dü bisch nit allei! #zämu» bietet der Bärgefü-Träff Raum für neue Begegnungen und ein gemütliches Beisammensein.

DEM ALLTAG ENTFLIEHEN

Der Alltag kann manchmal zu viel sein und wir können vor Situationen stehen, von denen wir nicht wissen, wie wir diese meistern sollen. Da hilft es, eine Verschlaufpause einzulegen und auf andere Gedanken zu kommen. Du bist eingeladen, im Bärgefü-Träff einmal durchzuatmen und bei einem Kaffee eine Alltagspause einzulegen.

3

INFORMATIONEN GEWINNEN

Unter anderem durch medizinische Fachvorträge zu den von dir gewünschten Themen und im Austausch mit spezialisierten Fachpersonen sollen im Bärgefü-Träff die Informationen weitergegeben werden, damit du Sicherheit im Umgang rund um Fragen zu Krebs gewinnst.



4 SOLIDARITÄT ERLEBEN

Nicht nur durch die Gedankenwand zeigt sich die Solidarität der Gesellschaft im Bärigüf-Träff. Durch einen Besuch darfst du diese Solidarität miterleben oder mitgestalten.

NEUE ENERGIE TANKEN

Die Angebote des Bärigüf-Träff sollen helfen, neue Energie zu tanken und sich für bestimmte Herausforderungen nicht nur mental zu wappnen.



DAS TRÄFF-TEAM

Claudia Bregy

Sozialarbeiterin,
Ansprechperson vor Ort,
Tel. 027 530 14 30,
info@baerguef.ch

Dr. Thomas Simon

Chefarzt Viszeralchirurgie
Spitalzentrum Oberwallis,
strategische Ausrichtung des Träff

«GESCHICHTEN UND EMOTIONEN TEILEN»

Im Bärgrüf-Träff hast du die Möglichkeit, dir kurze, bewegende Geschichten von betroffenen Personen anzuhören und sich so in verschiedene Schicksale hineinzusetzen. Du bist frei, deine Geschichte im Bärgrüf-Träff mit anderen Menschen zu teilen und dadurch Solidarität zu erleben.

**KOMM VORBEI –
WIR FREUEN UNS ÜBER DEINEN BESUCH!**

Scanne den QR-Code und #gibnitüf

