



# BÄRGÜF Träff

## PROGRAMM THEMENANLÄSSE

**YOGA & KREBS**  
jeden Freitag für Betroffene

### JANUAR

- 15.01.2025, ab 09.00 Uhr **Café Courage:** Begänig und Üstüsch für Betroffene
- 16.01.2025, 18.30 Uhr Gesundheit stärken mit Klängen, mit Daniela Andres und Sabine Kammacher
- 23.01.2025, 14.00 Uhr Geselliger Jassnachmittag im Bägüf-Träff
- 28.01.2025, ab 15.00 Uhr **Café Hand in Hand:** Mitänand & Väränand für Angehörige
- 30.01.2025, 18.30 Uhr **\*Achtsame Körperreisen zur Stärkung, mit Julia Cina-Walker**

### FEBRUAR

- 06.02.2025, 18.30 Uhr Lungenkrebs und die Behandlung, mit Dr. Leander Gonzales
- 12.02.2025, ab 09.00 Uhr **Café Courage:** Begänig und Üstüsch für Betroffene
- 13.02.2025, 18.30 Uhr **\*Humor als Kompetenz, mit Kilian Salzmänn**
- 20.02.2025, 18.30 Uhr Press-pulse Therapie, mit Dr. Michael Lehner
- 25.02.2025, ab 15.00 Uhr **Café Hand in Hand:** Mitänand & Väränand für Angehörige

**\*Apéro zubereitet von der Zuckerpuppa**



# BÄRGÜF▲ Träff

## MÄRZ

- 06.03.2025, 14.00 Uhr Stomacafé, mit Monika Bieler
- 06.03.2025, 18.00 Uhr Informationsanlass in der Simplonhalle:  
Gemeinsam gegen Darmkrebs
- 07.03.2025, ab 09.45 Uhr Tumortage Winterthur, Hybridveranstaltung im Träff
- 12.03.2025, ab 09.00 Uhr **Café Courage:** Begänig und Üstüsch für Betroffene
- 13.03.2025, 18.30 Uhr Essen und Psyche – wie unsere Gefühlswelt unser  
Essverhalten beeinflusst, mit Stephanie Wille
- 20.03.2025, 18.30 Uhr **\*Hände und Füsse während der Chemo kühlen,  
ist das sinnvoll? mit Anna Gambino**
- 25.03.2025, ab 15.00 Uhr **Café Hand in Hand:** Mitänand & Väränand für Angehörige
- 27.03.2025, 18.30 Uhr Drei Grundpfeiler für ein gutes Altern, mit Pro Senectute
- 

## APRIL

- 03.04.2025, 18.30 Uhr **\*Radiologie erklärt: Vom ersten Bild zur Therapie,  
mit Dr. Moritz Vogt**
- 10.04.2025, 18.30 Uhr Herausforderungen der onkologischen Reha,  
mit Dr. Sandra Sieber und Reanne Schmid
- 16.04.2025, ab 09.00 Uhr **Café Courage:** Begänig und Üstüsch für Betroffene
- 24.04.2025, ab 08.45 Uhr Seelenspiegel, mit Saskia von Blickwinkel  
und Isabel
- 29.04.2025, ab 15.00 Uhr **Café Hand in Hand:** Mitänand & Väränand für Angehörige

**\*Apéro zubereitet von der Zuckerpuppa**



**BÄRGÜF**  
GEMEINSAM GEGEN KREBS