



BÄRGÜF Träff

PROGRAMM THEMENANLÄSSE

YOGA & KREBS
jeden Freitag für Betroffene

MAI

- 08.05.2025, 18.30 Uhr Haut und Sonne, mit Dr. Caroline Imhof
- 14.05.2025, ab 09.00 Uhr **Café Courage:** Begägnig & Üstüsch für Betroffene
- 15.05.2025, 18.30 Uhr** *Hilfe zur Selbsthilfe bei Fatigue und Schlafproblemen: ICanSelfCare, mit Dr. Jürgen Barth
- 22.05.2025, 17.00 Uhr Zentangle – die meditative Zeichnungsmethode, mit Manuela Gsponer
- 27.05.2025, ab 15.00 Uhr **Café Hand in Hand:** Mitänand & Väränand für Angehörige

JUNI

- 05.06.2025, 18.30 Uhr Roboter und grünes Licht in der Darmchirurgie, mit Dr. Thomas Simon
- 11.06.2025, ab 09.00 Uhr **Café Courage:** Begägnig & Üstüsch für Betroffene
- 12.06.2025, 18.00 Uhr** *Dufte Helfer in schlaflosen Zeiten – wie ätherische Öle uns unterstützen können, mit Anja Zeiter
- 24.06.2025, ab 15.00 Uhr **Café Hand in Hand:** Mitänand & Väränand für Angehörige
- 28.06.2025, ab 13.00 Uhr **Tag der offenen Tür:** Sommerliche Leichtigkeit – ein gemütlicher Nachmittag im Bärgefü-Träff

*Apéro zubereitet von der Zuckerpuppa

Napoleonstrasse 8 | 3930 Visp | Tel. 077 530 04 83
traeff@baerguef.ch | baerguef.ch



BÄRGÜF ▲ Träff

JULI

Sommerpause der Themenanlässe

AUGUST

- 07.08.2025, 18.30 Uhr * Ein gesunder Rücken – Einblicke in die Rückenchirurgie, mit Dr. Wolfgang Perrig
- 13.08.2025, ab 09.00 Uhr **Café Courage:** Begänig & Üstüsch für Betroffene
- 21.08.2025, 18.30 Uhr Zigaretten, E-Zigaretten, IQOS – was ihr schon immer darüber wissen wolltet, mit Monica Nicollier
- 26.08.2025, ab 15.00 Uhr Patientenverfügung, mit Christine Holzer
- 28.08.2025, 18.30 Uhr **Café Hand in Hand:** Mitänand & Väränand für Angehörige
-

TAGSÜBER IM TRÄFF

- schenkt man dir Zeit, um deiner Geschichte Raum zu geben
- kannst du durch gute Gedanken und wertvolle Gespräche neue Energie tanken
- sind unsere Ohren offen, für deine Ideen und Wünsche

*Apéro zubereitet von der Zuckerpuppa



BÄRGÜF
GEMEINSAM GEGEN KREBS