



BÄRGÜF▲Träff

PROGRAMM THEMENANLÄSSE

YOGA & KREBS
jeden Freitag für Betroffene

SEPTEMBER

- | | |
|-----------------------|---|
| 04.09.2025, 18.30 Uhr | Einfluss von Schlaf auf unsere Gesundheit,
mit Dr. Leander Gonzalez |
| 11.09.2025, 18.30 Uhr | Die Füße – ein oft unterschätzter Schlüssel
zur Gesundheit, mit Sandy Rauch* |
| 18.09.2025, 14.00 Uhr | Stoma – Dialog mit meiner Seele, mit Monika Bieler |
| 25.09.2025, 18.30 Uhr | Goggwärgjini, Booze & Co., mit Andreas Weissen |

OKTOBER

- | | |
|-----------------------|--|
| 01.10.2025, 14.00 Uhr | Gemeinsam gegen Brustkrebs – Solidaritätswalk |
| 09.10.2025, 18.30 Uhr | Areola-Pigmentation – Brustwarzen-Tattoo,
mit Judith König * |
| 16.10.2025, 18.30 Uhr | Weisses Blatt erfüllt Herzenswünsche,
mit Dr. Thomas Dorn |
| 23.10.2025, 18.30 Uhr | Immunsystem unterstützen – mit Ayurveda,
mit Diana Lauber |
| 30.10.2025, 18.30 Uhr | Krebserkrankung und Sozialversicherungen,
mit Nathalie Dirren |

*Apéro zubereitet von der Zuckerpuppa

NOVEMBER

- 06.11.2025, 18.30 Uhr Moderne Therapien in der Krebsbehandlung,
mit Dr. Magdalena Hecz
- 13.11.2025, 18.30 Uhr Glaube als Weg – unterwegs durch Zweifel und Hoffnung,
mit Dr. Theol. Damian Pfammatter
- 20.11.2025, 14.00 Uhr **Der Trauer Ausdruck geben, mit Silvia Pfammatter,
nur mit Anmeldung***
- 27.11.2025, 18.30 Uhr Atem – mein verlässlicher Anker im Alltag,
mit Judith Furrer-Bregy

DEZEMBER

- 04.12.2025, 18.30 Uhr **Wenn die Harnblase nicht mehr auf uns hört,
mit Dr. Armin Rütten***
- 11.12.2025, 19.00 Uhr D'Wält isch Klang, mit Ephraim Salzmann
- 18.12.2025, 18.30 Uhr Loslassen im Advent, mit dem BärGüF-Träff-Team

THEMENCAFÉS (GERADE KALENDERWOCHEN)

- Dienstags, ab 15.00 Uhr **Café Hand in Hand:** Mitänand & Väränand für Angehörige
- Mittwochs, ab 09.00 Uhr **Café Courage:** Begägnig und Üstusch für Betroffene

***Apéro zubereitet von der Zuckerpuppa**